

## Bódhisattva v metru

Napsal uživatel Martin Maňaska  
Neděle, 06. Prosinec 2009 12:05

---



**Úsměv je nejkratší vzdálenost mezi dvěma lidmi. Pokud se smějete opravdu od srdce, prožíváte nirvánu, jste v tu chvíli plni radosti, nic jiného pro vás není. Neřešíte minulost, neřešíte budoucnost. prostě jen jste a smějete se. Smějete se sobě, smějete se ostatním. Vše je v tu chvíli dokonalé. Smějete se jako blázen, jakoby vás někdo lechtal. V tu chvíli jste všem tak blízko, že můžou prožívat nirvánu s vámi, v tu chvíli jste propojeni. Ne nadarmo se říká, že smích je nakažlivý.**

Bódhisattva je ten, kdo dosáhl plného duchovního probuzení a stal se buddhou, rozhodl se však setrvat v tomto světě a pomáhat ostatním vnímajícím bytostem. Nehleďte v něm nic zvláštního. je to člověk jako ostatní, jen žije vědomě a v přítomnosti.

Lidé ve videoklipu Bodhisattva v metru jedou různě naladěni, někteří mají "vážné důvody" být zachmuřeni, ustaraní, zasmušilí. Bodhisattva to vše vidí a začíná se smát. Bódhisattva ty lidi i s jejich důvody a rozpoložením bere velmi vážně. Jak by se mohl smát, kdyby je nebral vážně? To by byl velmi hořký smích, to by byl výsměch. Ale on vidí dokonalost, kam se podívá, aniž by musel něco vynechávat nebo znevažovat, aniž by si musel cokoli odmyslet. A to je radostné, z tohoto poznání tryská jeho smích. On se nesnaží je rozesmát, on je jen šťastný a nechce na nich měnit ani vlas. A v téhle atmosféře mizí jejich zachmuřenost, ustaranost, zasmušilost. Nic se ve skutečnosti nestalo, co by změnilo jejich situaci a přitom tito lidé, jejichž život ještě před chvilkou s jejich náladou za moc nestál, zažijí bezdůvodně skvělé chvíle uvolnění a radosti.

Úsměv je plodem i příčinou. Sadař říká: "Plod dává stromy."

Pěstujte svůj smích.